

XXV° Corso di Alta Formazione



LA BELLEZZA DEL RESPIRO E LE COMPETENZE CLINICHE PSICOCORPOREE

TRAINING AUTOGENO E TECNICHE
PSICOCORPOREE

*Corso di Alta Formazione
Online*

12 INCONTRI

Per laureandi/laureati in
MEDICINA, PSICOLOGIA E
PSICOTERAPEUTI

NEW

"Respira Accogli Osserva"

12 Passi per accendere il Talento e
la Competenza Clinica Psicocorporea del Terapeuta

Inizio: Lunedì 25 Gennaio 2027

COSTO:

Professionisti		Studenti*
900,00 Euro		720,00 Euro
+ 50,00 Euro tessera ISIKÀRIS		+ 50,00 Euro tessera ISIKÀRIS

*Sconto del 20% per specializzandi in Psicoterapia e laureandi in Psicologia e Medicina.

Per uno Psicoterapeuta interessato al Corpo e alla Relazione nella sua pratica clinica, è indispensabile conoscere il potere del Respiro e alcune Tecniche Psicocorporee di base. Il T.A. di Schultz, rivisitato dall'Istituto ISIKÀRIS, è un'Esperienza Formativa rivolta a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti, che vogliano avvicinarsi all'uso del corpo in Psicoterapia. Il Corso, sostenuto nella parte teorica dalla Ricerca in Evolutiva e nelle Neuroscienze di Porges, Schore, dalla Gestalt Therapy, dalla BFT e dalla VIT di Downing, attraverso l'originale concetto "Respirare Con" propone il Training Autogeno e specifiche Tecniche Psicocorporee quale prerequisito di Consapevolezza per la Competenza Clinica, di Autoregolazione e Controtransferale del Terapeuta nel campo clinico condiviso

Obiettivi del Corso:

- **Fornire Prerequisiti di Consapevolezza Corporea Propriocettiva al Terapeuta, quale base di conoscenza controtransferale.**
- **Esperienza e Significati del "Respirare Con". L'Autoregolazione dall'Evolutiva alla Clinica, (Schore Tronick)**
- **Fornire una Tecnica Psicocorporea che, con gradualità, sostenga l'individuo nel recupero delle sensazioni profonde legate al rilassamento passivo.**
- **Apprendere il ciclo degli Esercizi Inferiori del T.A. di Schultz per la cura di diverse sintomatologie (Disturbi Psicosomatici dei vari apparati, Ansia, Attacchi di Panico, Stress, Insonnia, Onicofagia, Tic e Balbuzie), nel miglioramento delle prestazioni (artistiche, dello studio e sportive)**
- **Imparare a rilassarsi come nuova autoregolazione del Body Organizing**
- **RESPIRA: Strutturare e migliorare la relazione clinica partendo dalla Bellezza del Respiro, imprinting di Corpo Vissuto e di Autoregolazione**
- **ACCOGLI: Imparare ad accogliere "quello che c'è", senza giudizio, per una conoscenza relazionale estetica ed implicita**
- **OSSERVA: Sostenere l'Osservazione del Corpo in Interazione, per recuperare competenze cliniche procedurali e di mentalizzazione**

Il Corso prevede 12 Incontri/Passi, a cadenza quindicinale, della durata di 3 ore ciascuno, dalle h 1830 alle h 2130 con un massimo di 12 partecipanti.

Organizzazione del Corso:

Ogni Passo/Incontro è comprensivo di una Parte Teorica, di una Parte Esperienziale e Supervisione. Il Corso fa riferimento al Manuale di Training Autogeno La Bellezza del Respiro e la Competenza Clinica Psicocorporea ALPES:

Parte Teorica:

- **Storia ed Elementi Teorici del T.A. Uso del T.A. attraverso lo Schermo – Le Dieci Regole del T.A. online**
- **Modalità di svolgimento del T.A. Setting. Anamnesi e Colloquio Anamnestico**
- **Psicofisiologia, Concentrazione e Lasciare che accada senza giudizio**
- **“Respirare Con”, Attenzione Condivisa, Consapevolezza e Schema Corporeo.**
- **Aree di Intervento: Clinica I – Clinica II – Clinica III La Medicina Psicosomatica e il Carico Allostatico**
- **Il miglioramento delle Prestazioni.**
- **Il T.A. in Gravidanza e in Evolutiva**
- **La Relazione Terapeutica intercorporea che cura: il miglioramento dell'Autoregolazione per la Competenza Clinica Psicocorporea Controtransferale e le Parole Incarnate della F.I.**
- **Tesi conclusiva su tema a scelta e Discussione del primo Caso Clinico.**

Parte Esperienziale:

La Parte Esperienziale consiste nell'apprendimento di Tecniche Specifiche Psicocorporee, delle Formule del T.A. di Schultz e di una Formula Individuale Finale costruita sulla base della Gestalt Therapy e della B.F.T. di G. Downing.

Supervisione:

In ogni incontro è dato spazio alla Supervisione. L'Allievo porterà il suo primo caso di T. A. in Supervisione, per essere, costantemente, accompagnato, durante la sua esperienza di somministrazione del Protocollo di T.A., che si concluderà con la Discussione Finale dei risultati del percorso.

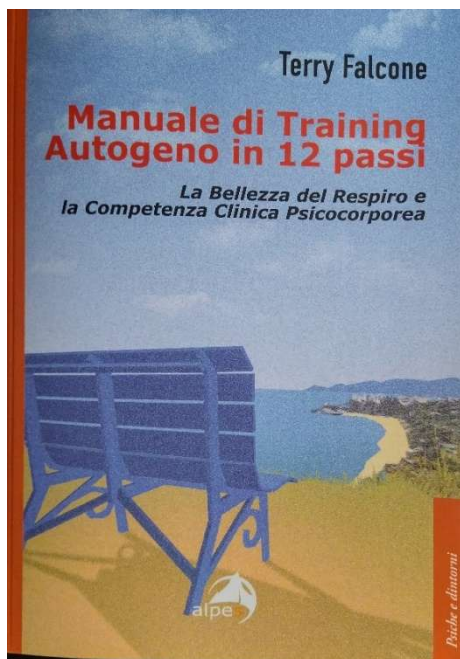
L'Allievo, per essere ammesso al Corso, deve sostenere un colloquio anamnestico e conoscitivo con uno dei Didatti del team Isikaris. Successivamente all'Ammissione, deve inviare Domanda di Iscrizione corredata da Curriculum Vitae.

Ai fini dell'attestazione di Trainer in Training Autogeno

-sono ammesse il 10% delle assenze

-occorre essere in regola con il monte ore e con il pagamento della quota.

-è prevista la discussione di una Tesi, su argomento scelto a piacere e l'osservazione conclusiva del Caso Clinico, su apposita Cartella Clinica.



Equipe Didattica

Fanno parte dell'Equipe Didattica:

Responsabile Scientifico e Relatrice



dott.ssa Teresa Falcone
Psicologa/Psicoterapeuta Didatta Supervisore
FISIG BFT VIT autrice del libro "Intercorporeità"
Edizioni Alpes (2015) seconda ristampa con
inedito 2021, del Manuale di Training Autogeno
in 12 Passi Ed. Alpes 2023 che ricalca i 12
Incontri del Corso, e del Manuale di Tecniche
Psicocorporee Ed. Alpes 2023 "Ridar Vita ai
sogni" con Simpatia Umana Alpes (2025) Pop
Music e Gestalt Therapy (Marcari- Falcone
2026) Alpes

Didatti:



la dott.ssa Eleonora Savino, Psicologa/Psicoterapeuta della Gestalt,
Didatta e Supervisore GTK, Specialista in V.I.T. e in EMDR,
Presidente dell'Istituto Isikaris



la dott.ssa Ileana Ramasco, Psicologa Psicoterapeuta della Gestalt,
Didatta Supervisore GTK, esperta in Adolescenza e Preadolescenza,
Tesoriere dell'Istituto Isikaris

In qualità di Consulente Esterno e Relatore:



Il dr. Valter Santilli, Medico, Psichiatra Forense e Psicoterapeuta,
Didatta e Supervisore della Scuola di Ipnosi e di Terapia Familiare,
Scrittore