

# Vuoi diventare un Terapeuta più consapevole del Corpo e della tua Competenza Controtransferale?



Corso di Formazione in Training Autogeno e Tecniche Psicocorporee

**E.C.M.**



*Il Respiro è l'unità fondamentale della vita e il modo di respirare riflette il modo di essere nel mondo.*

*" Riprendiamoci la Bellezza del Respiro"*

**Respira ... Accogli ... Osserva ...**

**IL METODO ISIKÀRIS PER ACCENDERE IL TALENTO DEL TERAPEUTA E LA COMPETENZA CLINICA PSICOCORPOREA IN 12 PASSI**

12 incontri quindicinali da Marzo a Ottobre, il lunedì dalle 18:30 alle 21:15

Inizio: Lunedì 26 Marzo 2025

Il corso è **destinato** a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti.

Il **numero dei Partecipanti** è max 12 persone.

### COSTO:

Professionisti	Professionisti con ECM	Studenti*
950,00 Euro	+ 150,00 Euro	760,00 Euro
+ 50,00 Euro tessera ISIKÀRIS		+ 50,00 Euro tessera ISIKÀRIS

\*Scontato del 20% per specializzandi in Psicoterapia e ai laureandi in Psicologia e Medicina.

Per uno Psicoterapeuta interessato al Corpo e alla Relazione nella sua pratica clinica è indispensabile conoscere la Respirazione e le sue Tecniche Psicocorporee di base. Il T.A. di Schultz, rivisitato dalla dr.ssa Teresa Falcone e dal team dell'Istituto ISIKÀRIS, è un'Esperienza Formativa rivolta a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti, che vogliono avvicinarsi all'uso del corpo in Psicoterapia. Il corso, integrando le ricerche più attuali in Evolutiva e nelle Neuroscienze di Porges, Schore, della Gestalt Therapy e della BFT di George Downing, propone il Training Autogeno di Schultz come strumento base nella Formazione dello Psicoterapeuta per l'approfondimento della sua Competenza Clinica e Controtransferale, attraverso la Consapevolezza Corporea, lo Sguardo Estetico, la Conoscenza Procedurale Implicita e la mentalizzazione con il nuovo concetto di "Respirare Con"

### Obiettivi del Corso:

- Sostenere la Consapevolezza Corporea e Sensoriale del Terapeuta, quale base di conoscenza controtransferale.
- Esperienza e Significati del "Respirare Con". Dall'Evolutiva alla Clinica.
- Fornire una Tecnica Psicocorporea che, con gradualità, sostenga l'individuo nel recupero delle sensazioni profonde legate al rilassamento passivo.
- Apprendere il ciclo degli Esercizi Inferiori del T.A. di Schultz per la cura di diverse sintomatologie (Disturbi Psicosomatici dei vari apparati, Ansia, Attacchi di Panico, Stress, Insonnia, Onicofagia, Tic e Balbuzie), nel miglioramento delle prestazioni (artistiche, dello studio e sportive)

- Imparare a rilassarsi come nuova autoregolazione del Body Organizing e come benessere esistenziale
- Strutturare e migliorare la relazione clinica partendo dal corpo visto, vissuto e osservato in interazione
- Sostenere l'osservazione del corpo in interazione, recupero di competenze procedurali e di mentalizzazione
- Imparare ad accogliere "quello che c'è", senza giudizio.

Il Corso prevede 12 Incontri/Passi, a cadenza quindicinale, della durata di 3 ore ciascuno. Ogni Passo/Incontro è comprensivo di una Parte Teorica, una Parte Esperienziale ed una Parte di Supervisione.

### Organizzazione del Corso:

Nello specifico gli Incontri/Passi sono così suddivisi:

#### Parte Teorica:

- Storia ed Elementi Teorici del T.A. Uso del T.A. attraverso lo Schermo – Le Dieci Regole del T.A. online
- Modalità di svolgimento del T.A. Setting, Anamnesi e Colloquio Anamnestico
- Psicofisiologia, Concentrazione e Lasciare che accada senza giudizio
- Respirazione, Respirazione "Con", Attenzione Condivisa, Consapevolezza e Schema Corporeo.
- Aree di Intervento: Clinica I – Clinica II – Clinica III La Medicina Psicosomatica e il Carico Allostatico
- Il miglioramento delle Prestazioni.
- Il T.A. in Gravidanza e in Evolutiva
- La Relazione Terapeutica intercorporea che cura: il T.A. per il miglioramento dell'Autoregolazione e per la Competenza Clinica Psicocorporea Controtransferale
- Tesi conclusiva su argomento a scelta e Discussione del primo Caso Clinico.

#### Parte Esperienziale:

La Parte Esperienziale consiste nell'apprendimento di due Formule Specifiche Propedeutiche al T.A., degli Esercizi del T.A. di Schultz e di una Formula Finale Individuale costruita sulla base della Gestalt Therapy e della Body Focused Therapy di George Downing.

#### Supervisione:

In ogni incontro è dato spazio alla Supervisione. Ad ogni Allievo viene richiesto di portare il primo caso di Training Autogeno in Supervisione, al fine di seguire l'Allievo, costantemente, durante l'intero arco della sua prima esperienza di somministrazione del Protocollo di T.A., che si concluderà con la Discussione Finale dei risultati del percorso.

L'Allievo, per essere ammesso al Corso, deve sostenere un colloquio con uno dei Didatti del team Isikaris. Successivamente all'Ammissione, deve inviare Domanda di Iscrizione corredata da Curriculum Vitae.

Ai fini dell'attestazione di Trainer in Training Autogeno

-sono ammesse il 10% delle assenze

-occorre essere in regola con il monte ore e con il pagamento della quota.

-è prevista la discussione di una Tesi, su argomento scelto a piacere e l'osservazione conclusiva del Caso Clinico, su apposita Cartella Clinica.

### Equipe Didattica

Fanno parte dell'Equipe Didattica:

Responsabile Scientifico e Relatrice



dott.ssa Teresa Falcone  
Psicologa/Psicoterapeuta Didatta Supervisore FISIG BFT VIT autrice del libro "Intercorporeità" Edizioni Alpes (2015) seconda ristampa con inedito 2021, del Manuale di Training Autogeno in 12 Passi Ed. Alpes 2023 che ricalca i 12 Incontri del Corso, e del Manuale di Tecniche Psicocorporee Ed, Alpes 2023

Didatti:



la dott.ssa Eleonora Savino, Psicologa/Psicoterapeuta della Gestalt, Didatta e Supervisore GTK, Specialista in V.I.T. e in EMDR, Vice Presidente dell'Istituto Isikaris



la dott.ssa Ileana Ramasco, Psicologa Psicoterapeuta della Gestalt, Didatta Supervisore GTK, esperta in Adolescenza e Preadolescenza, Tesoriere dell'Istituto Isikaris



il dr. Simone Marcari, Psicologo Psicoterapeuta della Gestalt, Scrittore, Socio Comitato Scientifico dell'Istituto Isikaris



In qualità di Consulente Esterno e Relatore:

Il dr. Valter Santilli, Medico, Psichiatra Forense e Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore della Scuola di Ipnosi e di Terapia Familiare, Scrittore