

# Corso di Formazione in Training Autogeno e Tecniche Psicocorporee



*Il Respiro è l'unità fondamentale della vita e il modo di respirare riflette il modo di essere nel mondo.*

*" Riprendiamoci il Respiro "*

**... Respira ... Accogli ... Osserva ...**

**II METODO ISIKÀRIS PER DIVENTARE TRAINER DI TRAINING AUTOGENO ED ACCENDERE IL TALENTO DEL TERAPEUTA E LA COMPETENZA CLINICA PSICOCORPOREA IN 12 PASSI**

12 incontri quindicinali da Aprile a Dicembre, il lunedì dalle 18:30 alle 21:15

Inizio: Lunedì 22 Aprile 2024

Il corso è **destinato** a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti.

Il **numero dei Partecipanti** è max 12 persone.

## COSTO:

Professionisti	Professionisti con ECM	Studenti*
950,00 Euro	+ 150,00 Euro	760,00 Euro
+ 50,00 Euro tessera ISIKÀRIS		+ 50,00 Euro tessera ISIKÀRIS

\*Scontato del 20% per specializzandi in Psicoterapia e ai laureandi in Psicologia e Medicina.

---

*Per uno Psicoterapeuta interessato al Corpo e alla Relazione nella sua pratica clinica è indispensabile conoscere la Respirazione e le sue Tecniche Psicocorporee di base. Il T.A. di Schultz, rivisitato dalla dr.ssa Teresa Falcone e dal team dell'Istituto ISIKÀRIS, è un'Esperienza Formativa rivolta a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti, che vogliono avvicinarsi all'uso del corpo in Psicoterapia. Il corso, integrando le ricerche più attuali in Evolutiva e nelle Neuroscienze di Porges, Schore, della Gestalt Therapy e della BFT di George Downing, propone il Training Autogeno di Schultz come strumento di base nella Formazione dello Psicoterapeuta per l'approfondimento della sua Competenza Clinica, attraverso la Conoscenza Procedurale Implicita Controtransferenziale e i nuovi concetti di Body*

*Organizing e di Repertorio di Base della BFT e di "Respirazione Con".*

### **Obiettivi del Corso:**

- *Sostenere la Consapevolezza Corporea e Sensoriale del Terapeuta, quale strumento di conoscenza clinica e controtransferenziale.*
- *Esperienza e Significati del "Respirare Con". Dall'Evolutiva alla Clinica.*
- *Fornire una Tecnica Psicocorporea che, con gradualità, sostenga l'individuo nel recupero delle sensazioni profonde legate al rilassamento passivo.*
- *Apprendere il ciclo degli Esercizi Inferiori del T.A. di Schultz per la cura di diverse sintomatologie (Disturbi Psicomatici dei vari apparati, Ansia, Attacchi di Panico, Stress, Insonnia, Onicofagia, Tic e Balbuzie), nel miglioramento delle prestazioni (artistiche, dello studio e sportive)*
- *Imparare a rilassarsi come nuova autoregolazione del Body Organizing e come benessere esistenziale*
- *Strutturare e migliorare la relazione clinica partendo dal corpo visto, vissuto e osservato in interazione*
- *Sostenere l'osservazione del corpo in interazione, quale modalità di recupero di competenze procedurali*
- *Imparare ad accogliere "quello che c'è", senza giudizio.*

*Il Corso prevede 12 Incontri/Passi, a cadenza quindicinale, della durata di 3 ore ciascuno. Ogni Passo/Incontro è comprensivo di una Parte Teorica, una Parte Esperienziale ed una Parte di Supervisione.*

### **Parte Teorica:**

- *Storia ed Elementi Teorici del T.A. Uso del T.A. attraverso lo schermo – Le Dieci Regole del T.A. online*
- *Modalità di svolgimento del T.A. Setting. Anamnesi e Colloquio.*
- *Psicofisiologia, Concentrazione e Lasciare che accada senza giudizio*

- *Respirazione, Respirazione "Con", Attenzione Condivisa, Consapevolezza e Schema Corporeo.*
- *Aree di Intervento: Clinica I – Clinica II – Clinica III*
- *Il miglioramento delle prestazioni.*
- *Il T.A. in Gravidanza e in Evolutiva*
- *Relazione Terapeutica ed Intercorporeità. Il T.A. e gli studi di Porges Schore Gestalt e BFT per la Competenza Clinica Psicocorporea e Controtransferenziale*
- *Tesi conclusiva su argomento a scelta e discussione del primo Caso Clinico.*

### **Parte Esperienziale:**

*La Parte Esperienziale consiste nell'apprendimento di due Formule Specifiche Propedeutiche al T.A., degli Esercizi del T.A. di Schultz e di una formula finale individuale costruita sulla base della Gestalt Therapy e della Body Focused Therapy di George Downing.*

### **Supervisione:**

*In ogni incontro è dato spazio alla Supervisione. Ad ogni Allievo viene richiesto di portare il primo caso di Training Autogeno in Supervisione, al fine di seguire l'Allievo, costantemente, durante l'intero arco della sua prima esperienza di somministrazione del Protocollo di T.A., che si concluderà con la Discussione Finale dei risultati del percorso.*

### **Organizzazione del Corso:**

*Nello specifico gli Incontri/Passi sono così suddivisi:*

	<b>Parte Esperienziale</b>	<b>Parte Teorica</b>
<b>1° PASSO</b>	Propedeutica T.A. (Respirazione)	Consegna Cartella Materiale La Figura Umana Modalità di Applicazione TA

	<b>Parte Esperienziale</b>	<b>Parte Teorica</b>
<b>2° PASSO</b>	Propedeutica T.A. (Schema Corporeo)	Il Colloquio Clinico nel TA in presenza e/o online “Respirare Con”
<b>3° PASSO</b>	Due Fasi di T.A. (Esercizi a casa)	Cenni sul TA e significato dello Schema Corporeo nel TA
<b>4° PASSO</b>	Due Fasi di T.A. (Esercizi a casa)	Psicofisiologia e Neuroscienze del TA
<b>5° PASSO</b>	Due Fasi di T.A. (Esercizi a casa)	Concetto di Intercorporeità e le otto aree di Intervento del TA
<b>6° PASSO</b>	Due Fasi di T.A. (Esercizi a casa)	Clinica I – Tic, Balbuzie, Dipendenze
<b>7° PASSO</b>	Una Fase di T.A. (Esercizi a casa)	Clinica II – Disturbi Cardiaci
<b>8° PASSO</b>	Una Fase di T.A. (Esercizi a casa)	Clinica III – Disturbi Gastrici
<b>9° PASSO</b>	Una Fase di T.A. (Esercizi a casa)	T.A. e Ipnosi Le dieci Regole del T.A. online
<b>10° PASSO</b>	Una Fase di T.A. (Esercizi a casa)	Il TA in Gravidanza e in Evolutiva
<b>11° PASSO</b>	Una Fase di T.A. (Esercizi a casa)	Il Significato e la Costruzione della Formula Individuale
<b>12° PASSO</b>		Valutazione Finale, Consegna tesina e Discussione del Caso Clinico. Figura Umana e confronto con la Figura Umana del Primo Passo

*L'Allievo, per essere ammesso al Corso, deve sostenere un colloquio con uno dei Didatti del team Isikaris. Successivamente all'Ammissione, deve inviare Domanda di Iscrizione corredata da Curriculum Vitae.*

*Ai fini dell'attestazione di Trainer in Training Autogeno*

*-sono ammesse il 10% delle assenze*

*-occorre essere in regola con il monte ore e con il pagamento della quota.*

*-è prevista la discussione di una Tesi, su argomento scelto a piacere e l'osservazione conclusiva del Caso Clinico, su apposita Cartella Clinica.*

## **Equipe Didattica**

*Fanno parte dell'Equipe Didattica:*

*in qualità di Responsabile Scientifico e Relatrice la dott.ssa Teresa Falcone Psicologa/Psicoterapeuta Didatta Supervisore FISIG BFT VIT autrice del libro "Intercorporeità" Edizioni Alpes (2015) seconda ristampa con inedito 2021, del Manuale di Training Autogeno in 12 Passi Ed. Alpes 2023 che ricalca i 12 Incontri del Corso, e del Manuale di Tecniche Psicocorporee Ed, Alpes 2023*

*in qualità di Relatrici:*

*la dott.ssa Eleonora Savino, Psicologa/Psicoterapeuta della Gestalt, Didatta e Supervisore GTK, Vice Presidente dell'Istituto*

*la dott.ssa Ileana Ramasco, Psicologa Psicoterapeuta della Gestalt, Didatta Supervisore GTK, Tesoriere dell'Istituto*

*In qualità di Consulente Esterno e Relatore:*

*Il dr. Valter Santilli, Medico, Psichiatra Forense e Psicoterapeuta, Didatta e Supervisore della Scuola di Ipnosi e di Terapia Familiare*