



CORSO BIENNALE
di Alta Formazione
in BODY FOCUSED
THERAPY (B.F.T.) e
TECNICHE PSICO -
CORPOREE

2024
2025



ISIKÁRIS



In questa difficile trasformazione epocale, con il susseguirsi di eventi globali angosciosi come la pandemia e le guerre, in aggiunta al grave pericolo di manipolazione, dovuto all'utilizzo distruttivo dell'intelligenza artificiale, assistiamo ad un presente e ad un futuro assai incerto per l'umanità intera, globalizzata e desensibilizzata. Diviene necessario e doveroso per gli Psicologi focalizzare l'attenzione sul Corpo e sulla Relazione, imprescindibile antidoto al recupero della nostra "bussola d'Orientamento", fatta di consapevolezza corporea, competenza relazionale e mentalizzazione bidirezionale. Il nostro Istituto, da anni proteso alla Formazione dello Psicoterapeuta Corporeo, con la BFT di George Downing, vuole offrire valido ausilio, atto ad accendere il talento dei colleghi Medici e Psicologi, impegnati nella sempre più nobile Arte della Psicoterapia Corporea. La Psicoterapia Corporea legata al Processo, con il focus sulle Competenze Procedurali Corporee e sull'Autoregolazione, diviene lo strumento clinico più efficace. Con questo Corso, il team Isikaris, che si avvale di professionisti esperti della BFT, della Medicina Psicomatica ad indirizzo Gestaltico-Bioenergetico e Umanistico, intende offrire una formazione specifica per il Terapeuta Corporeo, attraverso l'apprendimento di competenze cliniche e tecniche psicocorporee, atte a far fronte all'attuale disagio psicopatologico e alla cura del benessere esistenziale.

STRUTTURA DEL CORSO

Ogni anno prevede **8 Incontri**:

5 weekend:

**SABATO E DOMENICA ORARIO
10:00-18:00**

In ogni weekend è previsto un Argomento Teorico, con applicazione pratica in triadi o con il docente, momenti di lavoro personale in gruppo e di supervisione. È previsto altresì in ogni weekend l'apprendimento di tecniche psicocorporee di consapevolezza corporea, di propriocezione e di confini. L'ultima ora verterà su dinamica di gruppo.

1 weekend Residenziale:

**VENERDÌ ORARIO 12:00-19:00 SABATO
9:00-19:00 DOMENICA 9:00-16:00**

Formazione Clinica - Sensibilizzazione ed Esercizi di Bioenergetica in gruppo - Tecniche Psicocorporee di Gruppo.

Il Seminario Residenziale condotto da Docenti esperti nelle Maratone, vuol avere l'obiettivo di costruire competenze integrate tra la capacità di risentire il corpo, il riconoscimento dei confini e la competenza alla mentalizzazione bidirezionale. Alla fine dell'esperienza, attraverso riflessioni e domande dei corsisti i conduttori elaboreranno quanto accaduto in termini di dinamica di gruppo e tecniche psicocorporee di gruppo, affinché il Terapeuta Corporeo acquisisca competenze nella conduzione di gruppo.

2 weekend con George Downing:

**VENERDÌ, SABATO E DOMENICA ORARIO
10:00-17:00**

Ciascun incontro con G. Downing verterà su tematica specifica e integrerà Teoria, Esperienza Pratica e Supervisione.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Sostenere la Consapevolezza Corporea e Propriocettiva del Terapeuta per migliorarne l'autoregolazione
- Apprendere le Tecniche Soft e le Tecniche Intensive della BFT
- Integrazione ed Applicazione della BFT e VIT nel proprio contesto terapeutico
- Lavoro sul Controtransfert
- Lavoro sulla Mentalizzazione Bidirezionale attraverso l'uso del Video
- Migliorare la Mentalizzazione Bidirezionale attraverso l'uso del Video
- Riconoscere le Modalità Interattive dell'Infant Research ed Applicazione nel Contesto Terapeutico
- Acquisire strumenti di lavoro con il Corpo il Respiro e il Movimento
- Acquisire competenze nella dinamica di Gruppo a Conduzione Corporea

CERTIFICAZIONE

Alla fine del Biennio, l'Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris rilascia attestato di Trainer in Body Focused Therapy e Tecniche Psicocorporee di Primo Livello.

L'Istituto George Downing di Parigi rilascia inoltre Certificato di Formazione Base presso l'Istituto stesso.

Requisiti per la Certificazione:

- Essere in regola con i pagamenti
- Non avere accumulato più del 10% di assenze
- Avere preparato e discusso una tesi su argomento a piacere e su caso clinico

AMMISSIONE AL CORSO

Il corso verrà attivato con un minimo di 10 persone

Sono ammessi a partecipare

- Psicologi
- Psicoterapeuti
- Specializzandi
- Medici

L'Allievo deve presentare domanda di Ammissione al Corso Biennale all'Istituto IsiKàris all'indirizzo:

info@sviluppo-interazione.it

Scrivendo le proprie generalità, professione, data di laurea e di eventuale iscrizione all'albo, o a scuola di Specializzazione e allegando:

- Curriculum Formativo e Professionale
- Ricevuta bonifico prima rata

COSTI

Il costo di ciascun anno è di Euro 2.000.00 da versare in due rate.

Per il Primo Anno la Prima rata di Euro 1.000.00 è da versare entro il 10 gennaio 2024.

La Seconda rata di Euro 1000.00 è da versare entro il 30 giugno 2024.

Per il Secondo Anno la Prima Rata è da versare entro il 10 Gennaio 2025.

La Seconda Rata è da versare entro il 30 Giugno 2025.

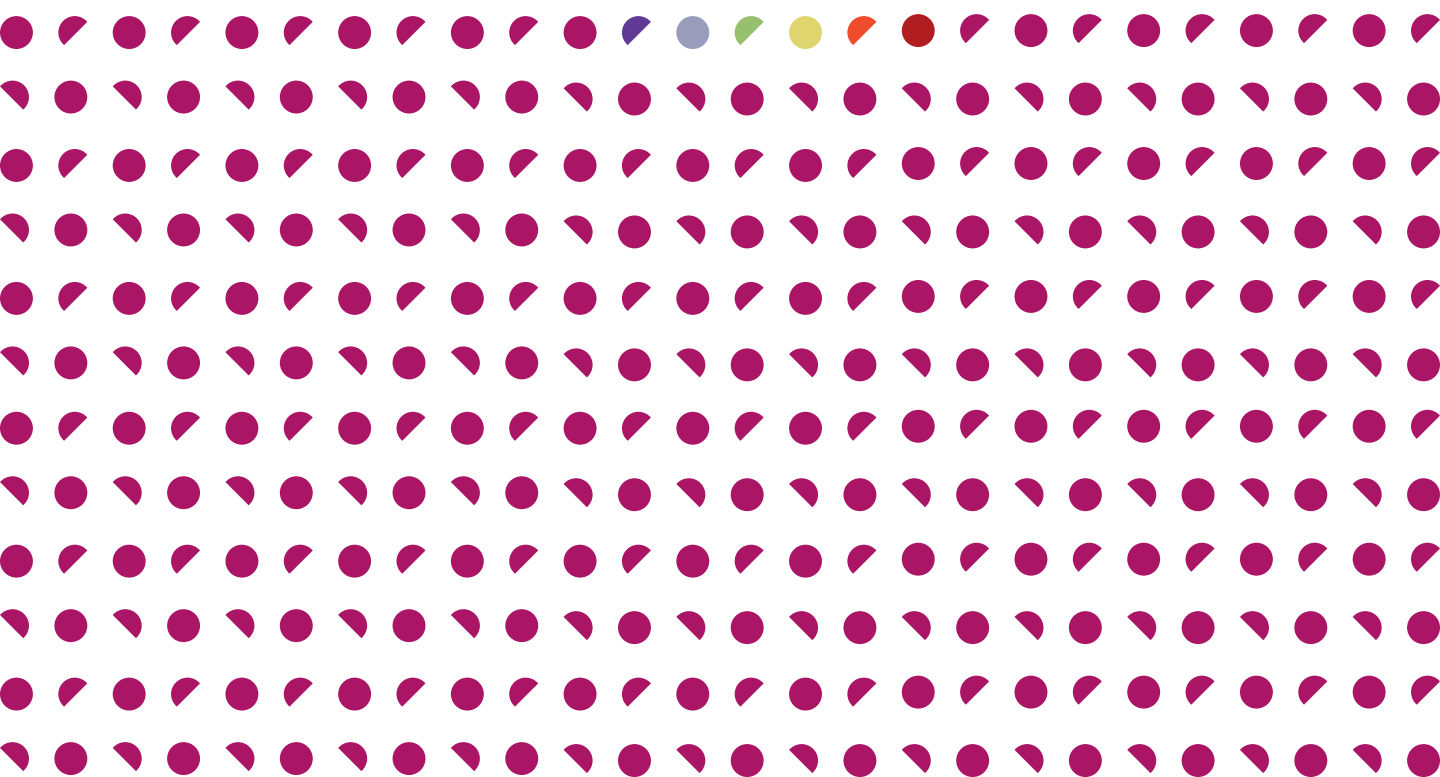
La quota annuale comprende:

- Seminari, Maratona e incontri con Downing
- Crediti ECM
- La Tessera Socio Isikàris
- Materiale Didattico
- Vitto e alloggio per l'intensivo residenziale presso l'Azienda Agrituristica di Torre Colombaia in San Biagio della Valle (PG)

È previsto uno sconto del 10% a quanti si iscrivono ed inviano la prima rata entro il 15 Ottobre 2023.

È previsto uno sconto del 10% agli allievi specializzandi in Psicoterapia.

PROGRAMMA DEL CORSO



PRIMO ANNO

Gennaio -Dicembre 2024

PRIMO INCONTRO

27. 28 Gennaio ● ●

DIDATTI: GARGIUTO A. - FALCONE T. E TEAM ISIKÀRIS

Sabato: Benvenuto e Presentazione del Corso da parte del Team IsiKàris, Consegna Cartelline dell'Allievo

Argomenti Teorici: Origini e Storia della Psicoterapia Corporea – I due Modelli della Psicoterapia Corporea - Il Terzo Modello della Psicoterapia Corporea - La BFT di George Downing: dalla BT alla BFT passando per la VIT – Mission e Origini dell'Istituto IsiKàris

Domenica: “Il diritto di Esistere e il diritto di Provare Emozioni”: dal Grounding al Bend over, Esercizi e Tecniche Psicocorporee per l'Autoregolazione e per riconnettersi con la Terra
Supervisione - Feedback finale di Gruppo

SECONDO INCONTRO

17. 18 Febbraio ●

DIDATTI: GARGIUTO A. - PENNACCHIA M.

Sabato: Teoria e lavoro sul Triangolo Pensiero Emozione Body Organising. Esercizi in Triadi

Domenica: “Il diritto all'Azione” dalla Tecnica della Mano agli esercizi con la mano su confini difensivi e sul protendersi nella richiesta
Supervisione- Feedback Finale

TERZO INCONTRO

22. 23. 24 Marzo

CON GEORGE DOWNING SUL TEMA:

“Video Intervention Therapy: Self Regulation and Body Focused Therapy”

QUARTO INCONTRO

20. 21 Aprile 

DIDATTI: PENNACCHIA M. - RIGHETTI K. - LONGO M.

Sabato: Le Tecniche Soft, i Disturbi d'Ansia e il lavoro con la Mindfulness

Domenica: "Il diritto di Amare" Supervisione e Feedback Finale

QUINTO INCONTRO

18. 19 Maggio

DIDATTI: CAETANI L. – SAVINO E.

Sabato: Introduzione alla VIT: la lettura intercor-porea delle microprocedure corporee

Domenica: Supervisione e Feedback finale di Gruppo

SESTO INCONTRO

14. 15. 16 Giugno

Intensivo Residenziale presso Azienda Agrituri-stica Torre Colombaia di San Biagio della Valle (PG) sul tema: "Il Corpo e la Relazione in Azione"- Tecniche Psicocorporee di Analisi Bioenergetica, Psicoterapia della Gestalt e BFT e in Gruppo

SETTIMO INCONTRO

21. 22 Settembre

DIDATTI: GARGIUTO A.- PENNACCHIA M.

Tema: Tecniche Soft nel Trauma

Sabato : Aspetti Teorici. Esercizi in Triadi ed esperienza delle Tecniche

Domenica: Supervisione, Lavori Personali in gruppo e Feedback Finale del Gruppo

OTTAVO INCONTRO

22. 23. 24 Novembre

CON GEORGE DOWNING SUL TEMA:

"Transfert e Controtransfert nella Body Focused Therapy"

SECONDO ANNO

Gennaio -Dicembre 2025

PRIMO INCONTRO

Gennaio

DIDATTI: CAETANI L. - SAVINO E. - LONGO M.

Sabato: Il lavoro con la VIT, la Coppia e il ruolo del Padre

Domenica: Supervisione e Feedback Finale di Gruppo

SECONDO INCONTRO

Febbraio



DIDATTI: GARGIUTO A. - FALCONE T. - BOSELLI G.

Tema: Tecniche Intensive nel Trauma la Domenica "Il diritto di esprimere il suono e di parlare"

TERZO INCONTRO

Marzo

CON GEORGE DOWNING

QUARTO INCONTRO

Aprile

DIDATTI: CAETANI L. - LONGO M. - RAMASCO I.

Tema: VIT BFT e Disturbi Alimentari

QUINTO INCONTRO

Maggio

DIDATTI: FALCONE T- SILVETTI G.- GARGIUTO A.

Intensivo Residenziale “Il Corpo e la Relazione in Azione II”

Venerdì Sabato e Domenica

SESTO INCONTRO

Settembre



DIDATTI: GARGIUTO A.- PENNACCHIA M.

Tema: “Il Sogno” e il Diritto di Immaginare”

SETTIMO INCONTRO

Novembre

CON GEORGE DOWNING

OTTAVO INCONTRO DI FINE CORSO

Dicembre



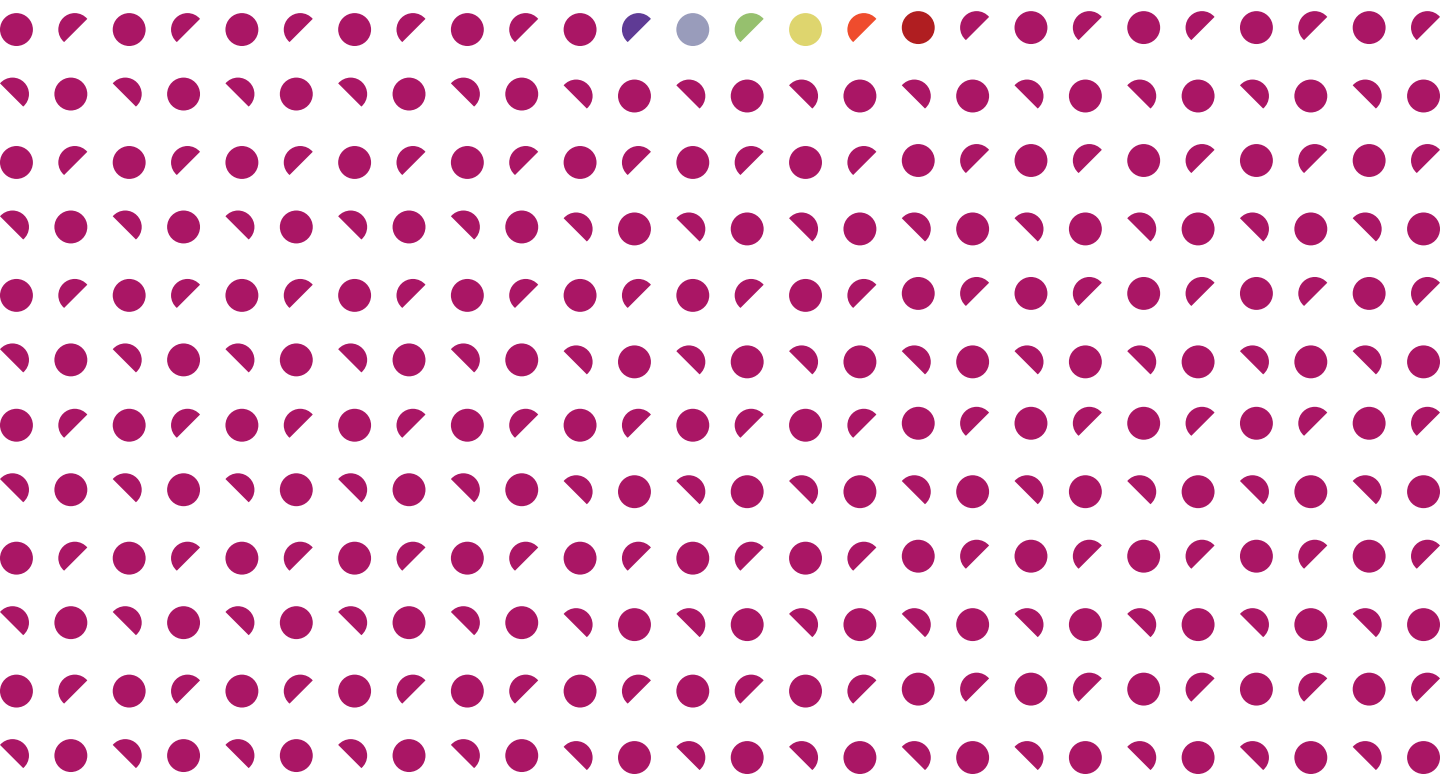
COMMISSIONE DIDATTICA TEAM ISIKÀRIS

Sabato: “Esercizi di respirazione e di propriocezione bioenergetica “Il Diritto di Creare e alla Spiritualità del Respiro”- Supervisione

Domenica: Discussione Tesi Caso Clinico

Consegna Attestati

EQUIPE DIDATTICA



George Downing

Socio Fondatore
Presidente Onorario



Psicologo, è Membro della Facoltà d'Insegnamento dell'Ospedale Salpetrière a Parigi, dove vive. Insegna V.I.T. presso l'Università di Heidelberg, di Monaco, di Basilea, di Bologna e di Torino, e alla "New School for Social Research" di New York. È Didatta di numerosi Training di Formazione in Psicoterapia sia in Europa che negli Stati Uniti.

Ha scritto il libro "Il Corpo e la Parola". (Ed. Astrolabio), ed è autore di numerosissimi articoli. È Presidente Onorario dell'Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris.

Laura Caetani

Docente e Supervisore
Socio Fondatore
Direttrice Comitato Scientifico



Psicologa. Psicoterapeuta. Docente nei corsi quadriennali di specializzazione Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Terapia centrata sul Cliente (I.A.C.P.).

Socio fondatore e Past President dell'Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris. Supervisore in V.I.T. dal 2012. Può fornire supervisione in lingua spagnola. Teacher and Supervisor training in Body-focused Psychotherapy.

Si occupa di sostegno alle famiglie adottive. Lavora con adulti e coppie. È Mediatore Familiare. Cura la relazione genitore bambino fin dai primi mesi di vita: si occupa di traumi, dei disturbi del sonno, dell'alimentazione e del comportamento infantile, con particolare riguardo ai comportamenti difficili dei bambini dai 6 ai 12 anni. Codificatore certificato in Reflection Functioning, Adult Attachment Interview e CIB.

Teresa Falcone

Docente e Supervisore VIT BFT
Training Autogeno
Socio Fondatore
Coordinatrice Comitato Scientifico



Psicologa Laureata con Lode presso Università La Sapienza in Roma iscrizione n°4426 del 20/12/93. Psicoterapeuta art.35 L.56/89 con Certificazione Europea ECP del 31/07/03. Supervisore F.I.S.I.G. B.F.T. e V.I.T.

Integra la V.I.T. (Video Intervention Therapy) e la Psicoterapia Corporea (BFT Body Focused Therapy) nella sua Formazione in Psicoterapia della Gestalt. È Didatta presso Istituto di Gestalt GTK (D.M. 9/5/94) sede di Roma dal 1990. Insegna Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento. Specializzata in Psicosomatica ad indirizzo Gestaltico Bioenergetico ed in Gestalt Analitica, ha scritto vari articoli, la parte psicologica del libro "Il Recupero dei Crediti", il libro "Intercorporeità" Edizione Alpes in seconda ristampa 2021 e, nel 2023, i due Manuali Manuale di Tecniche Psicocorporee e Manuale di Training Autogeno, Ed. Alpes Italia. Codificatrice Certificata CIB (Coding Interactive Behavior).

Vive e lavora a Roma. Attualmente Coordinatrice del Comitato Scientifico dell'Istituto Sviluppo e Interazione George Downing Kàris e Teacher and Supervisor Training in Body-focused Psychotherapy.

Adelaide Gargiuto

Docente e Supervisore
Socio Fondatore
Presidente Comitato Direttivo



Ex Primario Dirigente Psicologo di Struttura Complessa ASL Roma 2 attualmente in pensione. Psicoterapeuta, formatore, didatta, docente. Socio fondatore ed attuale presidente dell'Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris. Supervisore in Video Intervention Therapy e Teacher and Supervisor training in Body-focused Psychotherapy. Codificatore certificato CIB (Coding Interactive Behavior).

Didatta e Docente del Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Gestalt Analitica Individuale e di Gruppo dal 2001 a oggi. Didatta Ordinario Supervisore FISIG (Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt). Supervisore in Analisi Bioenergetica. Esercita la libera professione come psicoterapeuta, supervisore a Roma

Marcello Longo

Docente e Supervisore Membro
Comitato Scientifico



Laureato in Medicina e Chirurgia e specializzato in Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva.

Diplomato Analista Transazionale, certificato E.A.T.A. (Associazione Europea di Analisi Transazionale).

Diplomato in Body Therapy di G. Downing e a tutt'oggi in formazione. Teacher and Supervisor Training in Body-focused Psychotherapy. Diplomato in Video Intervention Therapy (V.I.T.) di G. Downing e Supervisore.

Ha conseguito il I e II livello di formazione in E.M.D.R. Docente a contratto presso lo I.U.S.V.E. (Istituto Universitario Salesiano – Venezia) di Mestre dove conduce i laboratori di “Videomicroanalisi e Video Intervention Therapy (V.I.T.)”.

Esercita la libera professione come psicoterapeuta, privatamente e presso l'Istituto IRIPES di Pordenone.

Katia Righetti

Docente Mindfulness
Membro Comitato Scientifico



Psicologa, Psicoterapeuta Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università La Sapienza di Roma (1996), iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 1999 ed è abilitata all'attività di Psicoterapia formandosi presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della GESTALT H.C.C., Istituto di Formazione riconosciuto dal MIUR con DM 9/05/1994.

Nel lavoro clinico integra l'approccio gestaltico con la pratica meditativa. È Docente Istruttore di Protocolli MINDFULNESS – MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy). Specialista in Training Autogeno e tecniche di rilassamento.

Ha in passato collaborato con la ASL RM/C U.O.C. Ser.T attuale Dipartimento Servizi Dipendenze.

È membro del Comitato Scientifico dell'Istituto Sviluppo Interazione Káris.

Ileana Ramasco

Docente Training Autogeno
Socio Costituente Tesoriere Comitato
Direttivo



Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento gestaltico.

Si è formata presso l'Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairos di Roma. Docente presso lo stesso Istituto e formatrice di Training Autogeno e tecniche di consapevolezza corporea presso l'Istituto Sviluppo Interazione George Downing Karis, di cui è Tesoriere. Certificazione in Body Oriented Psychotherapy presso il Downing International Institute of Body Oriented Psychotherapy di Parigi. Trainer di Training Autogeno di Schultz.

Lavora con adulti, adolescenti, coppie e famiglie. Si occupa inoltre di percorsi di affermazione di genere e di disforia. Fedele allo stile gestaltico, accompagna la persona nel suo percorso con particolare attenzione alla intercorporeità ed al vissuto corporeo-emotivo che emerge nella relazione.

Eleonora Savino

Docente Training Autogeno
Vice Presidente Comitato Direttivo



Psicologa e Psicoterapeuta. Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università La Sapienza di Roma (2002), iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio (2004) è abilitata all'attività di Psicoterapia.

Già Cultrice della Materia presso la Cattedra di Fondamenti di Dinamica dei Gruppi presso l'Università La Sapienza di Roma.

Specializzata in Psicoterapia della Gestalt H.C.C. Kairòs è docente presso la Scuola di Specializzazione di Gestalt H.C.C. Kairòs. Esperta in test di personalità.

È presidente dell'Istituto Kàris – I.R.P.G. Istituto Romano di Psicoterapia della Gestalt. Specialista in Video intervantion Therapy, è Trainer di Training Autogeno. Specializzata in Eyes Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), è socio dell'associazione per l'EMDR in Italia.

Mariantonietta Pennacchia

Docente
Socio Costituente
Membro Comitato Scientifico



Psicologa-Psicoterapeuta ad orientamento Gestaltico Fenomenologico.

Si è formata in Gestalt Fenomenologico Esistenziale presso l'Istituto Gestalt Firenze. Certificazione in Body Oriented Psychotherapy presso il Downing International Institute of Body Oriented Psychotherapy di Parigi. Trainer di Training Autogeno di Shultz, e R.A.T. Training Autogeno Respiratorio. Integra la Gestalt e la Body Focused Therapy con l'EMDR, ha conseguito sia il 1° che il 2° livello presso l'associazione EMDR Italia di cui è Socia.

Ha conseguito la Master Class in IFS (Internal Family System). Esperta in Psicosomatica, Trauma, Obesità, CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa) e Autismo. Ha partecipato a ricerche e articoli nel campo dell'Obesità. Ha collaborato con la Dietologia dell'Ospedale S. Camillo-Forlanini; con varie cooperative presso l'Istituto Leonarda Vaccari; esercita la libera professione a Roma.

Giulia Boselli

Docente
Socio Costituente
Membro Comitato Scientifico



Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa;

Già Consulente Esterno presso Centro di Reclutamento - Guardia di Finanza. Formata come didatta presso Istituto di Gestalt Therapy "Kairos".

Master in Psiconcologia presso L'università Cattolica del Sacro Cuore Roma, al momento impegnata presso UOC oncologico "San Giovanni Addolorata".

Lavora e vive a Roma.

PER INFO E ISCRIZIONI:

info@sviluppo-interazione.it

www.sviluppo-interazione.it



[Istitutosviluppointerazionekaris](https://www.facebook.com/IstitutoSviluppoInterazioneKaris)



[sviluppointerazionekaris](https://www.instagram.com/sviluppointerazionekaris)



[istituto-sviluppo-e-interazione-karis](https://www.linkedin.com/company/istituto-sviluppo-e-interazione-karis)