

Patrocinato da:

Istituto di Psicologia - Università Pontificia Salesiana



In collaborazione con:

Associazione Child First



## Seminario di formazione professionale

con George Downing Ph.D.

*Body Therapy  
e personalità  
borderline*



### ORARIO:

giovedì, venerdì sabato e domenica  
10:00 / 17:00

### ISCRIZIONE E COSTI:

€ 400,00

€ 300,00 entro il 28 Marzo 2020

Studenti specializzandi in Psicoterapia 20% di  
sconto

ECM - 60 Euro

Inviare modulo di iscrizione e ricevuta del bonifico a  
[info@sviluppo-interazione.it](mailto:info@sviluppo-interazione.it)

**IBAN:** IT 38 T 03359 01600 10000 011 0945

28.29.30.31 Maggio 2020

Università Pontificia Salesiana

Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 Roma

## Il seminario

---

Negli ultimi anni sono state sviluppate nuove idee interessanti riguardo il trattamento dei disturbi borderline. Nonostante queste innovazioni però, un aspetto centrale del disturbo viene ampiamente trascurato in letteratura, e non viene preso in considerazione nei programmi di trattamento. E' la relazione del paziente borderline con il proprio corpo; come viene vissuto il corpo, come viene usato per la regolazione delle emozioni, come viene organizzato nelle varie forme di interazione.

In questo seminario verrà presentato un approccio analitico a questa dimensione. Verranno mostrate tecniche che contattano e mobilitano il corpo. Verrà spiegato come, quando e con che scopo usare tali tecniche. Verrà fornita una cornice teorica congruente che illustrerà il significato della loro funzione. Verrà presa in considerazione la terapia dei pazienti borderline sia nella pratica privata che istituzionale. Verrà trattato sia il lavoro con pazienti adulti che adolescenti.

Tra gli argomenti del seminario ci saranno:

- ▶ panoramica critica degli approcci di Kernberg (Psicoterapia focalizzata sul transfert), di Lineham (Terapia dialettico comportamentale) e di Fonagy e Bateman (Mentalizzazione)
- ▶ relativa ricerca sullo sviluppo del neonato e del bambino, e le sue implicazioni cliniche
- ▶ ragioni per cui focalizzarsi sull'esperienza corporea è particolarmente utile per i pazienti borderline
- ▶ riconoscere i problemi nel transfer e come affrontarli
- ▶ riconoscere i problemi nel controtransfer e come affrontarli
- ▶ aspetti specifici riguardo pazienti con autolesionismo
- ▶ aspetti specifici riguardo pazienti con dipendenza
- ▶ aspetti specifici riguardo pazienti borderline adolescenti

[Il seminario è validi ai fini della certificazione in Body Therapy](#)

## La Body Therapy

---

La Body Therapy, terapia focalizzata sul corpo, è una terapia cognitivo-comportamentale e una forma di psicoterapia corporea. Nella terapia comportamentale classica, il terapeuta esplora i pensieri e sentimenti di un paziente, insieme alle relazioni tra essi. La Body Therapy aggiunge il concetto chiave di "modo di organizzare il corpo". Il paziente esplora gli stretti legami tra tutti e tre: i pensieri, i sentimenti ed il modo di organizzare il corpo, insieme al modo in cui essi si influenzano reciprocamente. Il paziente viene aiutato anche a scoprire modi di organizzare il corpo alternativi e più costruttivi, che possono poi essere attivati in combinazione con pensieri alternativi più funzionali.

Alcune tecniche della Body Therapy vengono anche usate per l'elaborazione del trauma.

## Comitato Organizzativo:

---

### **Dott.ssa Laura Caetani**

Psicologa. Psicoterapeuta. Docente nei corsi quadriennali di specializzazione Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Terapia centrata sul Cliente (I.A.C.P.). Socio fondatore ed attuale presidente dell'Istituto Sviluppo Interazione George Downing. Supervisore in V.I.T. dal 2012. Si occupa di sostegno alle famiglie adottive. Lavora con adulti e coppie. È Mediatore Familiare. Cura la relazione genitore bambino fin dai primi mesi di vita: si occupa di traumi, dei disturbi del sonno, dell'alimentazione e del comportamento infantile, con particolare riguardo ai comportamenti difficili dei bambini dai 6 ai 12 anni. Codificatore certificato in Reflection Functioning, Adult Attachment Interview e CIB.

### **Dott.ssa Terry Falcone**

Psicologa, Psicoterapeuta, integra la V.I.T. e la Psicoterapia Corporea nella sua formazione Gestaltica. È Didatta presso l'Istituto di Gestalt HCC Kairòs dal 1990 e insegna Training Autogeno e Tecniche di

Rilassamento presso l'Istituto Kàris. Supervisore FISIG e VIT. Esperta di Psicomatica, ha scritto vari articoli, la parte psicologica del libro "Il recupero dei crediti", e il libro "Intercorporeità" (Ed. Alpes). Vicepresidente dell'Istituto Kàris e dell'Istituto I.S.I. E' codificatore certificato CIB. Vive e lavora a Roma.

### **Dott.ssa Adelaide Gargiuto**

Ex Primario delle Unità Operative Complesse:  
"Psicologia delle Fragilità e dei Percorsi"  
"Gestione dei Percorsi di cura e di presa in carico per la fragilità e non autosufficienza"  
"Prevenzione e Cura delle Tossicodipendenze e dell'Alcolismo".  
Direttore facente funzione del Distretto 7 ASL Roma 2 da settembre 2000 a Gennaio 2018. Attualmente in pensione. Didatta e Docente del Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Gestalt Analitica Individuale e di Gruppo riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica dal 2001 a oggi. Didatta Supervisore FISIG. Socio fondatore

dell'Istituto Sviluppo Interazione George Downing. Supervisore in Video Intervention Therapy dal 2012. Coding Interactive Behavior CIB con Ruth Feldman (certificate of riability training) dal 2016.

### **George Downing Ph.D.**

Psicologo, è membro della Facoltà d'insegnamento dell'Ospedale Salpetrière a Parigi, dove vive. Insegna V.I.T. presso l'Università di Heidelberg, di Monaco, di Basilea, di Bologna e di Torino, e alla "New School for Social Research" di New York. È didatta di numerosi training di formazione in psicoterapia sia in Europa che negli Stati Uniti. Ha scritto il libro "Il Corpo e la Parola". (Ed. Astrolabio), ed è autore di numerosissimi articoli. È Presidente Onorario dell'Istituto Sviluppo Interazione George Downing.