

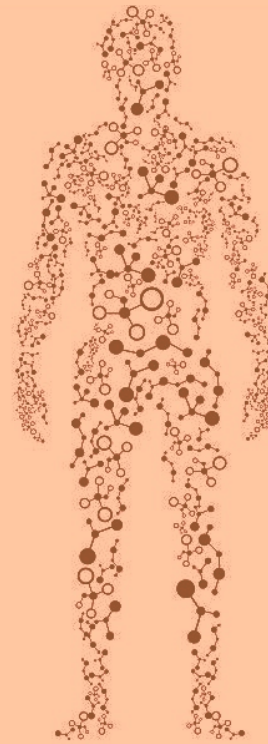
Formazione professionale

per psicologi, psicoterapeuti e medici

Formazione
modulare integrata

in

Body Therapy
2020 . 2021



. Certificazione in Body Therapy

. Seminari introduttivi e tecniche base di Body Therapy

. Seminari avanzati tematici con il Prof. George Downing Ph.D.

. Supervisione con supervisori esperti e certificati

Patrocinati da:



Istituto di Psicologia - Università Pontificia Salesiana

In collaborazione con:



IR.P.G. KÁRIS



Associazione Child First

Certificazione Base

- 15 giornate di seminario
- 30 ore di supervisione di gruppo o 15 ore di supervisione individuale

Una volta in possesso dei requisiti necessari contattare Lana Dumas all'indirizzo: info.downing@orange.fr

Formazione Modulare Integrata

Per il biennio 2020-2021 abbiamo pensato ad una formazione nella quale ogni professionista possa personalizzare, in base al suo orientamento, al livello di conoscenza delle tecniche corporee e al suo personale obiettivo professionale, il suo percorso di apprendimento in Body Therapy.

- ▶ 6 seminari introduttivi alle tecniche base di Body Therapy
- ▶ 4 seminari tematici avanzati, tenuti dal Prof. George Downing Ph.D.
- ▶ Incontri di supervisione di gruppo e possibilità di richiedere incontri individuali

L'accesso ai moduli è libero. Ognuno può scegliere i seminari che desidera frequentare, tutti validi ai fini del conseguimento della certificazione in Body Therapy.

Seminari introduttivi e tecniche base - Forlì

2020

.Cornice storica e stili respiratori

26.27 Settembre 2020

2021

.Body Organizing

19.20 Gennaio 2021

. Tecniche corporee indirette

27.28 Marzo 2021

.Fasi del processo corporeo

25.26 Settembre 2021

2022

.Tecniche corporee dirette

22.23 Gennaio 2022

.Transfert e Controtransfert in Body Therapy

26.27 Marzo 2022

Seminari tematici avanzati - Roma con George Downing Ph.D.

ECM

2020

.Body Therapy e personalità Borderline

28.29.30.31 Maggio 2020

.Body therapy e Psicosomatica

26.27.28.29 Novembre 2020

2021

. Body Therapy e sessualità

20.21.22.23 Maggio 2021

.Trauma - tecniche intensive

18.19.20.21 Novembre 2021

Supervisioni di gruppo

Roma - Forlì

2020

.5 Settembre 2020

Forlì

.12 Dicembre 2020

Roma

2021

.30 Gennaio 2021

Roma

.5 Giugno 2021

Forlì

. 12 Giugno 2021

Roma

.26 Settembre 2021

Forlì

.11 Dicembre 2021

Roma

E' possibile richiedere supervisione individuale a info@sviluppo-interazione.it

Seminari introduttivi e tecniche base

COSTO

200 Euro a seminario

ORARI

10:00/17:00

SEDE

Via A. Cantoni, 30 Forlì

DOCENTI

Dott.ssa Laura Caetani
Dott.ssa Teresa Falcone
Dott.ssa Adelaide Gargiuto
Dott. Marcello Longo
Dott. Giorgio Sarno

Seminari tematici avanzati con George Downing Ph.D.

ECM

COSTO

1 seminario: 400 Euro
Quota agevolata: 300 Euro (entro 2 mesi dal seminario)
Specializzandi 20% di sconto
ECM - 60 Euro

ORARI

giovedì, venerdì, sabato, domenica
10:00/17:00

SEDE

Università Pontificia Salesiana
Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 Roma

Supervisioni di gruppo

COSTO

100 Euro a giornata

ORARI

10:00/17:00

SEDE

Roma: Via Meropia, 99
Forlì: Via A. Cantoni, 30

SUPERVISORI

Dott.ssa Laura Caetani
Dott.ssa Teresa Falcone
Dott.ssa Adelaide Gargiuto
Dott. Giorgio Sarno

E' possibile richiedere supervisione individuale a info@sviluppo-interazione.it

I seminari avanzati

Body Therapy e personalità borderline

Negli ultimi anni sono state sviluppate nuove idee interessanti riguardo il trattamento dei disturbi borderline. Nonostante queste innovazioni però, un aspetto centrale del disturbo viene ampiamente trascurato in letteratura, e non viene preso in considerazione nei programmi di trattamento. E' la relazione del paziente borderline con il proprio corpo; come viene vissuto il corpo, come viene usato per la regolazione delle emozioni, come viene organizzato nelle varie forme di interazione.

In questo seminario verrà presentato un approccio analitico a questa dimensione. Verranno mostrate tecniche che contattano e mobilitano il corpo. Verrà spiegato come, quando e con che scopo usare tali tecniche. Verrà fornita una cornice teorica congruente che illustrerà il significato della loro funzione. Verrà presa in considerazione la terapia dei pazienti borderline sia nella pratica privata che istituzionale. Verrà trattato sia il lavoro con pazienti adulti che adolescenti.

Tra gli argomenti del seminario ci saranno:

- ▶ panoramica critica degli approcci di Kernberg (Psicoterapia focalizzata sul transfert), di Lineham (Terapia dialettico comportamentale) e di Fonagy e Bateman (Mentalizzazione)
- ▶ relativa ricerca sullo sviluppo del neonato e del bambino, e le sue implicazioni cliniche
- ▶ ragioni per cui focalizzarsi sull'esperienza corporea è particolarmente utile per i pazienti borderline
- ▶ riconoscere i problemi nel transfert e come affrontarli
- ▶ riconoscere i problemi nel controtransfert e come affrontarli
- ▶ aspetti specifici riguardo pazienti con autolesionismo
- ▶ aspetti specifici riguardo pazienti con dipendenza
- ▶ aspetti specifici riguardo pazienti borderline adolescenti

Body Therapy e psicosomatica

Negli ultimi 30 anni sono stati fatti progressi significativi nel lavoro terapeutico con i disturbi psicosomatici. Tuttavia, stranamente, nei migliori metodi di trattamento attuali non sono stati

sviluppati modi per dare attenzione terapeutica al corpo.

In questo seminario vedremo nel dettaglio come può essere aggiunta tale attenzione, usando varie tecniche corporee. Verrà trattato sia il lavoro con pazienti adulti che con bambini. Tra gli argomenti inclusi ci saranno:

- ▶ una panoramica dei recenti programmi di trattamento cognitivo-comportamentali empiricamente supportati per i problemi di salute da ansia
- ▶ come poter integrare l'importante uso delle tecniche corporee nel lavoro con i problemi di salute da ansia
- ▶ transfert e controtransfert nel lavoro con i problemi di salute da ansia
- ▶ una panoramica dei recenti programmi di trattamento cognitivo-comportamentali empiricamente supportati per i disturbi alimentari
- ▶ come poter integrare l'importante uso delle tecniche corporee nel lavoro con i disturbi alimentari
- ▶ aspetti specifici riguardo l'anoressia
- ▶ aspetti specifici riguardo la bulimia

- ▶ aspetti specifici riguardo il Binge Eating Disorder
- ▶ tecniche di Mindfulness e il lavoro con i disturbi alimentari
- ▶ transfert e controtransfert nel lavoro con i disturbi alimentari

Body Therapy e sessualità

In questo seminario verrà insegnato un approccio terapeutico alla sessualità che può essere usato efficacemente con tutti i pazienti, compresi pazienti psichiatrici gravemente disturbati. Fornisce a pazienti con problemi sessuali una nuova strada per aiutare a ristabilire un livello soddisfacente di funzionamento sessuale e a pazienti che non hanno problemi sessuali arricchimento ed approfondimento dell'esperienza sessuale. A differenza della classica terapia sessuale, permette al terapeuta di sviluppare strategie di trattamento uniche, altamente specifiche per ogni singolo paziente.

Verranno inclusi i seguenti temi:

- ▶ la necessità di una cornice teorica in grado di comprendere la complessità e la ricchezza dell'esperienza sessuale

- ▶ modi efficaci ed appropriati per introdurre la discussione di temi sessuali nella terapia
- ▶ tecniche cognitive attinenti a temi sessuali
- ▶ tecniche focalizzate sul corpo attinenti a temi sessuali
- ▶ transfert e controtransfert in riferimento a temi sessuali
- ▶ considerazioni particolari riguardo pazienti con trauma sessuale irrisolto
- ▶ considerazioni particolari riguardo pazienti dipendenti da pornografia online
- ▶ elaborazione di un progetto di trattamento "condiviso" quando si lavora su temi sessuali con una coppia

Trauma- tecniche intensive

In questo seminario verrà mostrato un approccio specifico per la risoluzione del trauma e dei sintomi post traumatici. Verranno insegnate tecniche orientate al corpo, tecniche cognitive e di altro tipo. Verrà presentata anche una cornice teorica che mette in relazione il lavoro sul trauma ad aspetti più ampi del counseling e della psicoterapia. I temi del seminario includeranno:

- ▶ Panoramica storica delle metodologie sul trauma
- ▶ Spiegazioni teoriche e pratiche della particolare utilità dell'approccio orientato al corpo
- ▶ Tecniche dolci e delicate per iniziare il lavoro sul trauma con pazienti altamente spaventati dai loro ricordi traumatici
- ▶ Tecniche più intensive per pazienti pronti per un livello di elaborazione dei ricordi traumatici più profondo
- ▶ Aspetti specifici riguardo l'abuso sessuale
- ▶ Aspetti specifici riguardo il lavoro con bambini traumatizzati
- ▶ Aspetti specifici sulla relazione genitore-bambino e genitore-infante quando il genitore è traumatizzato
- ▶ Aspetti specifici riguardo le coppie quando uno dei membri della coppia, o entrambi, sono traumatizzati
- ▶ Differenze nel lavoro sul trauma in terapia a breve o a lungo termine
- ▶ Transfert e controtransfert nel lavoro con il trauma

La Body Therapy

Body Therapy, terapia focalizzata sul corpo, è una terapia cognitivo-comportamentale e una forma di psicoterapia corporea. Nella terapia comportamentale classica, il terapeuta esplora i pensieri e sentimenti di un paziente, insieme alle relazioni tra essi. La Body Therapy aggiunge il concetto chiave di "modo di organizzare il corpo". Il paziente esplora gli stretti legami tra tutti e tre: i pensieri, i sentimenti ed il modo di organizzare il corpo, insieme al modo in cui essi si influenzano reciprocamente. Il paziente viene aiutato anche a scoprire modi di organizzare il corpo alternativi e più costruttivi, che possono poi essere attivati in combinazione con pensieri alternativi più funzionali.

Alcune tecniche della Body Therapy vengono anche usate per l'elaborazione del trauma.

Dott. George Downing Ph.D.

Psicologo, è membro della Facoltà d'insegnamento dell'Ospedale Salpetrière a Parigi, dove vive. Insegna V.I.T. presso l'Università di Heidelberg, di Monaco, di Basilea, di Bologna e di Torino, e alla "New School for Social Research" di New York. È didatta di numerosi training di formazione in psicoterapia sia in Europa che negli Stati Uniti. Ha scritto il libro "Il Corpo e la Parola". (Ed. Astrolabio), ed è autore di numerosissimi articoli. È Presidente Onorario dell'Istituto Sviluppato Interazione

Comitato Organizzativo

Dott.ssa Laura Caetani

Psicologa. Psicoterapeuta. Docente dello I.A.C.P. Socio fondatore e presidente dell'I.S.I. Supervisore in V.I.T. dal 2012. Si occupa di sostegno alle famiglie adottive. Lavora con adulti e coppie. È Mediatore Familiare. Cura la relazione genitore bambino fin dai primi mesi di vita: si occupa di traumi, dei disturbi del sonno, dell'alimentazione e del comportamento infantile, con particolare riguardo ai comportamenti difficili dei bambini dai 6 ai 12 anni. Codificatore certificato in Reflection Functioning, A.A.I. e C.I.B.

Dott.ssa Terry Falcone

Psicologa, Psicoterapeuta, integra la V.I.T. e la Psicoterapia Corporea nella sua formazione Gestaltica. Didatta presso l'Istituto di Gestalt HCC Kairòs dal 1990 e insegna Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento presso l'Istituto Kàris. Supervisore FISIG e VIT. Esperta di Psicossomatica, ha scritto vari articoli, la parte psicologica del libro "Il recupero dei crediti", e il libro "Intercorporeità" (Ed. Alpes). Vicepresidente dell'Istituto Kàris e dell'Istituto I.S.I. E' codificatore certificato C.I.B. Vive e lavora a Roma.

Dott.ssa Adelaide Gargiuto

Ex Primario delle U.O.C. "Psicologia delle Fragilità e dei Percorsi" "Gestione dei Percorsi di cura e di presa in carico per la fragilità e non autosufficienza" "Prevenzione e Cura

delle Tossicodipendenze e dell'Alcolismo". È stata direttore facente funzione del Distretto 7 ASL Roma 2. Attualmente in pensione. Didatta e Docente di Psicoterapia Gestalt Analitica Individuale e di Gruppo, didatta Supervisore FISIG. Socio fondatore dell'I.S.I. Supervisore in V.I.T. Codificatore certificato in C.I.B.

Dott. Marcello Longo

Medico psicoterapeuta, analista transazionale, diploma EMDR II livello. Libero professionista privatamente e presso l'IRIPES, dove ha avviato il "Progetto attaccamento, formazione-educazione del caregiver all'interazione precoce (0-3 anni) con il bambino" rivolto a genitori ed educatori di asili nido. Formato in Body Therapy., membro dell'I.S.I. e supervisore certificato VIT., conduce, dal 2010, il laboratorio di VIT presso lo IUSVE.

Dott. Giorgio Sarno

Psicologo-psicoterapeuta. Didatta S.I.P.O. (Società Italiana Psicoterapia Organismica) Integra il modello corporeo con quello cognitivo in ambito individuale, di coppia e di gruppo. Con la VIT realizza interventi di sostegno alla genitorialità e di formazione per gli operatori educativi. Vive a Forlì. Lavora a Forlì, Ravenna e Bologna.