

## Equipe Didattica:

### **Dr.ssa Terry Falcone,**

Psicologa, Psicoterapeuta individuale e di gruppo, integra la V.I.T. e la Psicoterapia Corporea nella sua formazione Gestaltica. È didatta presso l'Istituto di Gestalt HCC dal 1990 e insegna Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento presso l'Istituto Kàris. È Supervisore FISIG e Supervisore V.I.T. Esperta di psicossomatica ha scritto vari articoli, la parte psicologica del libro "Il recupero dei crediti" e "Intercoporeità" ed. Alpes. È Vice Presidente dell'Istituto Kàris e dell'Istituto I.S.I.

### **Dr.ssa Girolama Curreri,**

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Body Psychotherapy con il Dr. G. Downing e in Integrative Family Therapy, con il Dr. C. Gammer e M. Kirshenbaum Socio Consulente del KARIS. Conduce gruppi di formazione per insegnanti e operatori socio-sanitari. Svolge attività privata di psicoterapia ad orientamento corporeo, individuale e di gruppo, e psicoterapia familiare utilizzando interventi di Video Intervention Therapy.

### **Dr.ssa Eleonora Savino,**

Psicologa, Psicoterapeuta e Psicodiagnostica. Già Cultrice della Materia della cattedra di Fondamenti di Dinamica dei Gruppi presso l'Università "La Sapienza" di Roma, è didatta in formazione presso l'Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs. È presidente dell'Istituto Kàris.

### **Dr. Valter Santilli,**

Medico di base, specialista in Criminologia Clinica e Psichiatria forense, in Medicina Psicossomatica ad indirizzo relazionale, Psicoterapeuta presso l'Ordine dei Medici di Roma. Socio fondatore dell'Istituto KARIS. Da anni si occupa di terapia della coppia e della famiglia. Didatta di Ipnosi e di Terapia Familiare, presso l'Istituto di Terapia Familiare di Roma.

### **Dr. Gianfranco Silveti,**

Medico di base e Gastroenterologo, Psicoterapeuta della Gestalt, specialista in Medicina Psicossomatica (SIMP), Analista Bioenergetico certificato CBT, didatta e supervisore SIAB (Soc. Italiana Analisi Bioenergetica), socio fondatore Ist. KÀRIS



I.R.P.G. KÀRIS

IN COLLABORAZIONE CON:



# **Training Autogeno e Tecniche di Consapevolezza Corporea**

**Corso di Formazione  
rivolto a Medici, Psicologi, Psicoterapeuti  
per un Terapeuta Consapevole**

**a.a. 2019**



[info@istitutokaris.it](mailto:info@istitutokaris.it)  
[www.istitutokaris.it](http://www.istitutokaris.it)  
Tel/Fax 06.44244045  
C.F. e P.IVA 04660791007

[info@sviluppo-interazione.it](mailto:info@sviluppo-interazione.it)  
[www.sviluppo-interazione.it](http://www.sviluppo-interazione.it)  
Tel/Fax 334.9873705  
C.F. e P.I.: 10981881005

**" Il Respiro è l'unità fondamentale della vita e il modo di respirare riflette il modo di essere nel mondo".**

**"... Respira ... Accogli ... Osserva ..."**

Per uno Psicoterapeuta interessato alla Corporeità nella sua pratica clinica è indispensabile conoscere la Respirazione e le sue Tecniche di base.

Il T.A di Schultz rivisitato dalla dr.ssa Teresa Falcone e dal team dell'Istituto Kàris è un'esperienza formativa rivolta a medici psicologi e psicoterapeuti che vogliono avvicinarsi all'uso del corpo in psicoterapia.

Sono stati integrati alcuni esercizi per migliorare la percezione dello schema corporeo e delle polarità tensione/rilassamento.

Il corso integrando gli studi e le ricerche più attuali della Psicologia Evolutiva, della Psicoterapia della Gestalt e della Video Intervention Therapy propone il Training Autogeno di Schultz come strumento di base nella formazione dello psicoterapeuta e della sua consapevolezza intercorporea.



**Obiettivi del Corso:**

- ✓ migliorare la consapevolezza corporea e sensoriale del Terapeuta
- ✓ fornire una tecnica che con gradualità sostenga l'individuo nel recupero delle sensazioni profonde legate al rilassamento passivo
- ✓ apprendere il ciclo degli esercizi inferiori del T.A. di Schultz già validato nella cura di diverse sintomatologie (Disturbi Psicosomatici dei vari apparati, Ansia, attacchi di Panico, Stress, Insonnia, Onicofagia, Tic e Balbuzie) e nel miglioramento delle prestazioni (artistiche dello studio e sportive)

- ✓ strutturare la relazione clinica partendo dal corpo.
- ✓ sostenere e migliorare l'osservazione del corpo.
- ✓ il corpo e i suoi confini.
- ✓ imparare ad accogliere "quello che c'è".

Il corso è strutturato in 12 incontri a cadenza quindicinale comprensivi di una parte teorica e di una parte esperienziale.

La parte teorica è così strutturata:

- 1) Storia ed elementi teorici del T.A.
- 2) Anamnesi e colloquio.
- 3) Psicofisiologia e concentrazione.
- 4) Respirazione e Consapevolezza.
- 5) Grounding e tecniche di radicamento.
- 6) Tecniche corporee e confini.
- 7) Schema corporeo.
- 8) Clinica 1.
- 9) Clinica 2.
- 10) Relazione Terapeutica e Intercorporeità.
- 11) Supervisione Clinica.
- 12) Valutazione Finale e Discussione di un Caso Clinico.



La parte esperienziale consiste nell'apprendimento degli esercizi del T.A. e di alcune tecniche psico-corporee, dalla Bioenergetica alla Body Therapy

In ogni incontro è dato spazio alla Supervisione. Agli allievi infatti viene richiesto di portare il loro primo caso di Training Autogeno in Supervisione.

È previsto un colloquio conoscitivo gratuito per l'ammissione.

Costo: € 800,00 comprensivo di Tessera di Socio Kàris.

È previsto uno sconto del 25% agli specializzandi in Psicoterapia e ai laureandi in Psicologia e Medicina.

Per ulteriori informazioni: Istituto Kàris (339 2801399)

Mail: terry881958@gmail.com