

## Equipe Didattica:

### **Dr.ssa Terry Falcone,**

Psicologa, Psicoterapeuta individuale e di gruppo, integra la V.I.T. e la Psicoterapia Corporea nella sua formazione Gestaltica. È didatta presso l'Istituto di Gestalt HCC dal 1990 e insegna Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento presso l'Istituto Kàris. È Supervisore FISIG e Supervisore V.I.T. Esperta di psicossomatica ha scritto vari articoli, la parte psicologica del libro "Il recupero dei crediti" e "Intercorporeità" ed. Alpes. È Vice Presidente dell'Istituto Kàris e dell'Istituto I.S.I..

### **Dr. ssa Girolama Curreri,**

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Body Psychotherapy con il Dr. G. Downing e in Integrative Family Therapy, con il Dr. C. Gammer e M. Kirshenbaum Socio Consulente del KARIS. Conduce gruppi di formazione per insegnanti e operatori socio-sanitari. Svolge attività privata di psicoterapia ad orientamento corporeo, individuale e di gruppo, e psicoterapia familiare utilizzando interventi di Video Intervention Therapy.

### **Dr.ssa Eleonora Savino,**

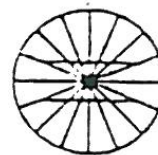
Psicologa, Psicoterapeuta e Psicodiagnostica. Già Cultrice della Materia della cattedra di Fondamenti di Dinamica dei Gruppi presso l'Università "La Sapienza" di Roma, è didatta in formazione presso l'Istituto di Gestalt Therapy H.C.C. Kairòs. È presidente dell'Istituto Kàris.

### **Dr. Valter Santilli,**

Medico di base, specialista in Criminologia Clinica e Psichiatria forense, in Medicina Psicossomatica ad indirizzo relazionale, Psicoterapeuta presso l'Ordine dei Medici di Roma. Socio fondatore dell'Istituto KARIS. Da anni si occupa di terapia della coppia e della famiglia. Didatta di Ipnosi e di Terapia Familiare, presso l'Istituto di Terapia Familiare di Roma.

### **Dr. Gianfranco Silveti,**

Medico di base e Gastroenterologo, Psicoterapeuta della Gestalt, specialista in Medicina Psicossomatica (SIMP), Analista Bioenergetico certificato CBT, didatta e supervisore SIAB (Soc. Italiana Analisi Bioenergetica), socio fondatore Ist. KÀRIS



I.R.P.G. KÀRIS



# **Intercorporeità & Training Autogeno**

**Corso di Formazione  
rivolto a Medici, Psicologi, Psicoterapeuti  
Laureandi, Specializzandi e per un  
Terapeuta in Formazione Continua  
a.a. 2015/2016**

**Presso  
Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs**

**Via Catania, 1 - 00161 Roma**

**info@istitutokaris.it  
www.istitutokaris.it  
Tel/Fax 06.44244045  
C.F. e P.IVA 04660791007**

**info@sviluppo-interazione.it  
www.sviluppo-interazione.it  
Tel/Fax 334.9873705  
C.F. e P.I.: 10981881005**

**" Il Respiro è l'unità fondamentale della vita e il modo di respirare riflette il modo di essere nel mondo".**

**"... Respira ... Accogli ... Osserva ..."**

Per uno Psicoterapeuta interessato alla Corporeità nella sua pratica clinica è indispensabile conoscere la Respirazione e le sue Tecniche di base.

Il corso di T.A ideato e strutturato dalla dr.ssa Teresa Falcone è un'esperienza formativa rivolta a medici psicologi e psicoterapeuti che vogliono avvicinarsi all'uso del corpo in psicoterapia.

Allo scopo di rendere l'apprendimento della tecnica più immediato ed efficace abbiamo integrato al T.A. alcuni esercizi di rilassamento psico-corporeo per migliorare la percezione dello schema corporeo e delle polarità tensione/rilassamento.

Il corso integrando gli studi e le ricerche più attuali della Psicoterapia della Gestalt e della Video Intervention Therapy propone il Training Autogeno di Schultz come strumento di base nella formazione alla psicoterapia.



**Obiettivi del Corso:**

- ✓ migliorare la consapevolezza corporea e sensoriale del Terapeuta
- ✓ fornire una tecnica che con gradualità sostenga l'individuo nel recupero delle sensazioni profonde legate al rilassamento passivo
- ✓ apprendere il ciclo degli esercizi inferiori del T.A. di Schultz già validato nella cura di diverse sintomatologie (Disturbi Psicosomatici dei vari apparati, Ansia, attacchi di Panico, Stress, Insonnia, Onicofagia, Tic e Balbuzie) e nel miglioramento delle prestazioni (artistiche dello studio e sportive)

- ✓ strutturare la relazione clinica partendo dal corpo.
- ✓ sostenere e migliorare l'osservazione del corpo.
- ✓ imparare ad accogliere "quello che c'è".

Il corso è strutturato in 12 incontri a cadenza quindicinale comprensivi di una parte teorica e di una parte esperienziale.

La parte teorica è così strutturata:

- 1) Storia ed elementi teorici del T.A.
- 2) Anamnesi e colloquio.
- 3) Psicofisiologia 1.
- 4) La Respirazione e la Consapevolezza.
- 5) Clinica 1.
- 6) Clinica 2.
- 7) Clinica 3.
- 8) Tecniche di Rilassamento.
- 9) La Relazione Terapeutica.
- 10) Supervisione Clinica.
- 11) Supervisione Clinica.
- 12) Valutazione Finale e Discussione di un Caso Clinico.



La parte esperienziale consiste nell'apprendimento degli esercizi del TA, delle Tecniche Interne della Body Therapy.

In ogni incontro è dato spazio alla Supervisione. Agli allievi infatti viene richiesto di portare il loro primo caso di Training Autogeno in Supervisione. Il prossimo corso parte in data Domenica 29 Novembre 2015, ore 14,30 / 17,30.

È previsto un colloquio conoscitivo gratuito per l'ammissione.

Costo: € 800,00 comprensivo di Tessera di Socio Karis e I.S.I.

È previsto uno sconto del 25% agli specializzandi in Psicoterapia e ai laureandi in Psicologia e Medicina.

Per ulteriori informazioni: Istituto Karis (339 2801399)

Mail: terry881958@gmail.com